

## TI ASCOLTO

Non sempre **genitore** fa rima con **ascoltatore**. Ecco un test scherzoso, ma non troppo, per misurare la vostra capacità di ascolto dei figli.

Quanto spesso vi accade di rivolgere a vostra/o figlia/o la stessa domanda nel giro di mezz'ora?

- a. Mai
- b. Qualche volta
- c. Spesso
- d. Quasi sempre

Sapreste dire con certezza un'attività in cui vostra/o figlia/o eccelle su tutti gli altri?

- a. Non c'è
- b. Non lo so
- c. Forse
- d. Sì

Quando vostra/o figlia/o dice che esce con Alessio, Sabina, Giacomo e Benedetta, vi viene spontaneo chiedergli: "Chi sono?".

- a. Quasi sempre
- b. Spesso
- c. Qualche volta
- d. Mai

Qual è la situazione della vita in cui vostra/o figlia/o ha avuto più paura?

- a. Mai saputo
- b. L'ho dimenticato
- c. La ricordo bene
- d. Ne abbiamo parlato insieme negli anni

Qual è il maestro, l'allenatore sportivo o la compagna più grande che vostra/o figlia/o ammira di più e a cui si rivolgerebbe per chiedere un consiglio, in vostra assenza?

- a. Non ne ho idea
- b. Ne ho una vaga idea
- c. Credo di saperlo
- d. Lo so con ragionevole certezza

**Soluzione**

**4 o 5 A:** siete dei pessimi ascoltatori e potete ritenervi fortunati (o dotati di un coniuge ascoltatore migliore di voi) se vostra figlia/o ancora pronuncia qualche parola dentro le mura domestiche. Fermatevi appena possibile e fatevi aiutare da qualcuno per imparare ad ascoltare.

**Non più di 3 A e altre B o 5 B:** siete messi maluccio. Lavorate di meno, guardate meno Tv, spegnete il computer e ricominciate a scoprire la faccia e la voce dei vostri figli come se li incontraste per la prima volta in vita vostra. Non è mai troppo tardi!

**Qualche B e C:** sforzatevi di fare di più. Non scoraggiatevi perché siete già in una fascia buona come "genitori ascoltatori" ma ricordatevi che i discorsi non vanno mai dati per scontati. Con i figli i "Te l'avevo detto" servono solo a creare una voragine di rancore.

**Molte risposte C e D o tutte D:** complimenti, siete degli ottimi ascoltatori! I vostri figli non dovrebbero riservarvi sorprese, se saprete continuare su questa strada. Siete capaci di empatia, di partecipare alle loro emozioni senza giudicare. I vostri figli si possono ritenere molto fortunati e probabilmente sapranno loro stessi esercitare la preziosissima arte dell'ascolto.

(Test a cura di Giovanna Carlo)